◆制度・行政情報◆

## 給付金の申請は12月1日までです

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請の締切は12月1日（火）（郵送での申請は同日の消印有効）までとなっています。

締切日以降の申請は受付ができません。対象となる人で、申請がまだの場合は、早めに申請をしてください。

問 臨時福祉給付金：社会福祉課社会福祉係（☎42-9111内線265）・子育て世帯臨時特例給付金：児童福祉課こども福祉係（☎42-9111内線281）

## 家庭教育訪問講座

保護者や地域と連携しながら取り組む家庭教育についての研修に、社会教育指導員が訪問してお話します。費用は無料ですので、気軽に相談してください。

学校だけでなく、市内の企業や事業所なども対象となります。

問 社会教育課（☎42-9111内線608）

## 11（いい）月30（みらい）日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

日本年金機構の「ねんきんネット」サービスでは、自分の年金記録をインターネットでいつでも確認できます。また、自分の年金記録をもとに、将来の年金受給見込額を試算することもできます。

問 桜井年金事務所（☎42-0033）

## 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の送付

国民年金保険料は、税の申告をするとき社会保険料控除の対象となります。控除を受けるためには、領収証書等、保険料を納めたことを証明する書類の添付等が必要です。

このため、国民年金保険料を納めた人には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を、日本年金機構が送付します。年末調整や確定申告のときまで大切に保管してください。

※納付時期により、11月上旬（1月1日～9月30日の間に納付した人）か、平成28年2月上旬（10月1日以降に今年初めて納付した人）に送付します。

問 桜井年金事務所（☎42-0033）

## 仕事を探しているみなさんへ

ハローワークでは、全国の求人（正社員・パートなど）から希望の求人を簡単な操作で探して紹介を受けることができます。

また、子育てしながら仕事を探す人をサポートするマザーズコーナーや、職業訓練の相談、就職支援セミナーなど、各種支援を行っています。まずは一度来所してください。

問 ハローワーク桜井職業相談部門（☎45-0112）

## 奈良県最低賃金の改定

▽時間額 740円（平成27年10月7日発効）

最低賃金はすべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められています。両方の最低賃金が適用される場合は、金額の高いほうの最低賃金が適用されます。

問 奈良労働局賃金室（☎0742-32-0206）

## けいさつコーナー

**○防犯ブザーの携帯・活用を**

非常時には、大音量で不審者を撃退する防犯ブザーが有効です。いつも使うかばんにつけるなどして、いつでもどこでも携帯しましょう。光が出るものはさらに効果的です。

**○侵入窃盗（空き巣など）の防犯対策**

侵入口の約7割が窓からの侵入です。雨戸を閉める、補助錠で二重ロックにする等、防犯対策をしましょう。

**○民事介入暴力相談所**

（公財）奈良県暴力団追放センターによる無料相談です。

▽日時 11月27日（金）午後1時～4時

▽場所 中央公民館3階応接室

▽内容 暴力団や民事介入などについての相談

**○民間団体における犯罪被害者等のための相談窓口**

**●（公社）なら犯罪被害者支援センター**（☎0742-24-0783（平日の午前10時～午後4時））

▽内容 犯罪等により被害を受けた人やその家族・遺族からの電話相談等に応じます。

**●ならSARASAネット**（①☎080-8323-1450（午前9時～午前0時）、②☎0742-24-0783・☎090-1075-6312（平日の午前10時～午後4時））

▽内容 心身に被害を受けた性暴力等被害者の診察や相談等に応じます。

【桜井警察署☎46-0110】

## 今月の市税・保険料

市税
**■国民健康保険税〈5期分〉**
保険料
**■介護保険料〈5期分〉**
**■後期高齢者医療保険料〈5期分〉**

**納期限は11月30日（月）です。**

※納め忘れのないように、注意してください。

## 11月は「労働保険適用促進強化月間」です

1人でも労働者（パート、アルバイトも含まれます）を雇った場合、事業主は労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する必要があります。まだ加入手続きを行っていない事業主は、従業員が安心して働けるよう、加入手続きを行ってください。

問 労働基準監督署・ハローワーク・奈良労働局労働保険徴収室（☎0742-32-0203）

## ストップ・ザ・滞納！

市税について、納期限内に全額納付がないことを滞納といいます。滞納すると、督促手数料や延滞金が市税に加算されます。

地方税の公平・公正を確保し、納税者の信頼を守るため、11月から12月末までを**市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間**とし、県内全市町村と県が協働して滞納整理に集中的に取り組みます。

▽内容
①滞納者に対する文書催告等や差押（預貯金・給与等）の集中実施
②滞納者と取引のある金融機関や勤務先に対し、財産調査の集中実施
③滞納者が所有する不動産の合同公売
※特別な事情で納期限内に納付できない場合は、事前に相談してください。

問 税務課徴収係（☎42-9111内線572・573・574）・保険医療課保険徴収係（内線226・525）

## お宅のイルミネーションは大丈夫ですか？

これからの季節、街や家を彩るイルミネーション。取り付け方法や接続方法を誤ると、火災が起こる可能性があります。

取扱説明書を良く読み、使用前には必ず点検（点灯確認）をお願いします。防水対策も忘れずにしましょう。

**火災防止5つのチェック！**

◎プラグに変形がなく、正しく奥まで差し込まれていますか？
◎器具の配線は切れていませんか？
◎配線の被覆（配線のカバー）にひび割れがないですか？
◎接続部分に防雨パッキンは付いていますか？硬くなっていませんか？
◎イルミネーションは正常に点灯しますか？

問 奈良県広域消防組合桜井消防署（☎42-4119）

## 市給食物配送等業務の委託業者登録

平成28年5月から平成29年12月までの市の学校給食の配送等業務について、指名業者登録の受付を行います。

市内に営業所があり、登録しようとする業者は、登録資格や申請書類等を市のホームページで確認し、不備のないよう申請書類を提出してください。登録申請書様式は、学校給食センターでお渡しします。

▽受付期間　12月4日（金）～17日（木）午前9時～午後4時（土・日・祝日は除く）

申・問 学校給食センター（大字河西100☎43-2770）

◆相談◆

## あなたの子育て応援します　子育て利用者支援事業

毎日の子育ての中で、困ったこと悩んでいることを抱えていませんか？

▽日時　月・水・金曜日の午前9時～午後3時
※祝日・年末年始・その他休業日を除く
※11月4日（水）から開始
※事前に電話などで予約するとお待たせせずに相談に対応できます。

▽場所　つどいの広場（西ふれあいセンター分館内）

▽内容　子育て支援コーディネーター（子育て利用者支援専任員）が相談に対応します。家庭の子育てにおける疑問や悩みに応じて、関連する情報を提供したり、どんな子育て支援サービスが必要かなど、みなさんと一緒に考えていきます。

▽対象　市内在住で、①小学校就学前までの子どもを育てている家庭の人、②現在妊娠中の人

▽費用　無料

問 つどいの広場（☎43-9112）

## 「奈良マラソン2015」開催に伴う交通規制について

今年で第6回大会となる「奈良マラソン2015」が開催されます。コースの奈良市および天理市においては交通規制を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いします。

▷**規制日時**　12月13日（日）
午前8時30分頃～午後3時頃

▷**主な規制区間**　国道369号等（大宮通り）二条大路南5丁目～県庁東～焼門前・国道169号（天理街道）紀寺～窪之庄町南・県道高畑山線等 高樋町～円照寺前～高畑町・奈良市道等（やすらぎの道）高天～奈良市鴻ノ池陸上競技場・奈良公園・天理市内

▷**ホームページ**　「奈良マラソン交通規制」で検索してください。（http://www.nara-marathon.jp/）

▷**問い合わせ先**　奈良マラソン実行委員会事務局（☎0742-81-8752）

犬の飼い主のみなさんへのお願い　犬の散歩時にはフンを処理する道具を持参し、飼い主が責任を持って後片付けをしましょう。

## 失業などよる暮らしの困りごとの相談

市内在住で、仕事や生活に困っている人の支援を行う無料相談窓口です。

▽**日時** 毎週月～金曜日（偶数月の第3月曜日、祝日、年末年始は除く）の午前9時～午後5時（予約不要）

▽**場所** くらしとしごと支援センター（エルト桜井2階）

▽**内容** 個人の悩みに応じた解決策を一緒に考え、生活立て直しのお手伝いをします。キャリアコンサルティングや職業紹介も行っています。

**問** くらしとしごと支援センター（☎49-3020）

## こころの相談室（電話相談）

精神障がい者および家族の支援をしている社会福祉法人萌では、障害者週間にちなみ、「こころの健康相談」を実施します。

気軽にこころの相談室（☎0743-85-5639）まで相談してください。

▽**日時** 12月5日（土）～9日（水）午前9時～午後10時

▽**内容** 眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安で仕方ない、精神科への受診や薬への不安など、こころの健康に関する相談を受け、つらい気持ちを傾聴し、精神保健福祉の情報提供をします。

▽**費用** 相談は無料ですが、通話料がかかります。

**問** 社会福祉法人萌（☎0743-54-0821）

## ◆募集◆

## ひまわり教室での託児ボランティア募集

ダウン症児とその保護者が集まる「ひまわり教室」で、保護者が座談会をしている間、同室で保健師と一緒に、子どもたちの遊び相手（託児）をするボランティアを募集します。

▽**日時** 11月25日（水）午前9時45分～午後0時15分

▽**場所** 中和保健所（橿原市常盤町605-5橿原総合庁舎内）

**申・問** 市ボランティアセンター（市社会福祉協議会内）（☎42-2724）

## 奈良の祭りと芸能の映像を公開するために寄付を

県文化財保存課では、県や国の文化財に指定されている祭りや民俗芸能に関する古い映像のアナログテープをデジタル化し、保存・公開をしようと考えています。

この事業は、みなさんからの寄付により実施します。11月16日（月）まで受付していますので、事業に賛同の人はぜひご協力をお願いします。詳しくはホームページ（http://japangiving.jp/p/2819）にて。

**問** 県文化財保存課（☎0742-27-9864）

国指定重要無形民俗文化財
江包・大西の御綱

## 桜井市消防団員募集

現在、地域防災の中心となる消防団員が不足しています。あなたも消防団員として市民の安心安全のため活動してみませんか？

▽**活動内容** 消防団は、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という精神の元に活動しています。火災や風水害、地震などの災害が発生したとき、消防署員と協力して、消火・救助活動や避難誘導を行うほか、平常時は地域のためにいろいろな活動をしています。

▽**資格** 市内在住で、18歳以上45歳未満の健康な男女

**申・問** 危機管理課消防団係（☎42-9111内線308）

## 自衛隊等募集

**①自衛官候補生**（18歳以上27歳未満の男子）

▽**試験日** 11月15日

▽**受付期間** 11月12日まで

※その他詳細は受付時に案内

**②高等工科学校生徒〈推薦〉**

▽**資格** 男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者

▽**受付期間** 11月1日～12月4日

▽**試験日** 平成28年1月9日～11日（内1日）

**〈一般〉**

▽**資格** 中卒（見込含）17歳未満の男子

▽**受付期間** 11月1日～平成28年1月8日

▽**試験日** 〈1次〉平成28年1月23日 〈2次〉平成28年2月4日～7日

**問** 自衛隊天理募集案内所（☎0743-63-2540）

## お詫びと訂正

広報わかざくら9月号3ページ、災害用伝言ダイヤル171の伝言の再生方法に誤りがありました。お詫びして訂正します。

誤 再生 171（音声案内）▶ 1（音声案内）▶ (XXX) XXX - XXXX ▶ 伝言を聞く（音声案内）

正 再生 171（音声案内）▶ 2（音声案内）▶ (XXX) XXX - XXXX ▶ 伝言を聞く（音声案内）

## 「浮世絵版画　美の大世界」展の招待券をプレゼント！

12月6日（日）まで奈良県立美術館で開催中の「浮世絵版画　美の大世界」展の招待券を、先着100名に無料配布します。

東洲斎写楽・葛飾北斎・歌川広重の作品など、多彩で斬新な浮世絵版画の美の大世界をご覧いただけます。

希望する人は、観光まちづくり課（市役所西分庁舎）まで直接お越しください。招待券はなくなり次第終了となります。

「天理・桜井連携展　大和の古道『山の辺の道』を辿る」も同時開催していますので、ぜひご覧ください。

▽問い合わせ先　観光まちづくり課（☎42-9111内線341・342）

## 《無料相談コーナー》

| 相談 | 内容 | 日時 | 場所 | 予約 | 申込・問い合わせ先 |
|---|---|---|---|---|---|
| 中南和法律相談センター法律相談 | 日常お困りの法律問題（予約面談制）〈先着6名・各30分間〉 | 毎週火曜日（祝日は除く）13：00～16：00 | 市役所2階相談室 | 要 | 相談日の1週間前の火曜日の午前9時30分から電話で奈良弁護士会へ。（☎0742-22-2035）【市民協働課】 |
| | ※火曜日以外にも他会場での相談窓口があります。詳しくは奈良弁護士会へ問い合わせてください。 | | | | |
| 無料法律相談 | 弁護士による法律相談（予約面談制）〈市内在住・先着7名・各25分間〉 | 11月12日（木）13：00～16：00 | 市役所2階相談室 | 要 | 11月2日(月)午前8時30分以降に電話で市民協働課市民生活係へ。（☎42-9111内線534）【市民協働課】 |
| | ※無料法律相談は市内在住者で、今までに無料法律相談を受けていない人のみ利用できます。 | | | | |
| 司法書士による法律相談 | 借金問題、土地建物・会社法人の登記、相続、遺言などの相談（予約面談制）〈先着5名・各40分間〉 | ①11月13日（金）13：00～16：20<br>②11月26日（木）13：00～16：20 | 市役所2階相談室 | 要 | ①11月4日（水）午前8時30分以降<br>②11月11日（水）午前8時30分以降に電話で市民協働課市民生活係へ。（☎42-9111内線534）【市民協働課】 |
| 税理士による税務相談 | 税金についての相談（予約面談制）〈先着5名・各30分間〉 | 11月18日（水）13：00～16：00 | 市役所2階相談室 | 要 | 11月5日(木)午前8時30分以降に電話で市民協働課市民生活係へ。（☎42-9111内線534）【市民協働課】 |
| | ※税理士(税理士法人)に依頼されている人は利用できません。 | | | | |
| 行政書士による法務相談 | 営業許可、帰化など身分に関する事、近隣トラブルなどの相談（予約面談制）〈先着5名・各40分間〉 | 11月27日（金）13：00～16：20 | 市役所2階相談室 | 要 | 11月13日（金）午前8時30分以降に電話で市民協働課市民生活係へ。（☎42-9111内線534）【市民協働課】 |
| 消費生活相談 | 消費（買物・契約等）・多重債務などの相談 | 毎週火・木・金曜日（祝日は除く）10：00～16：00 | 市役所1階消費生活相談室 | 不要 | 市民協働課市民生活係（☎42-9111内線534）【市民協働課】 |
| 行政相談 | 行政に関する相談 | 11月11日（水）13：00～16：00 | 市役所1階消費生活相談室 | 不要 | 市民協働課市民生活係（☎42-9111内線534）【市民協働課】 |
| | ※予約は不要ですが、当日に受付が必要ですので、市民生活係までお越しください。 | | | | |
| 福祉の『心配ごと相談』 | 日常生活における様々な悩みごとや心配ごとなどの相談 | 毎週木曜日 10：00～15：00 | 福祉センター分館 | 不要 | 相談日には電話相談（☎42-6804）も行います。【社会福祉協議会】 |
| 若者自立のための相談会 | 高校中退者・ニート・引きこもりなどの相談 | 11月2日～30日（日・祝日除く）9：00～18：00 | 桜井駅南口駅前エルト桜井2階 | 不要 | 若者サポートステーションやまと（☎44-2055）【商工振興課】 |
| 人権擁護委員による『悩みごと相談』 | 人権に関わる様々な悩みごと | 11月18日（水）13：00～16：00 | 市役所1階消費生活相談室 | 不要 | 人権施策課人権係（☎42-9111内線562）【人権施策課】 |
| 女性相談 | 女性の様々な問題や悩み（夫婦・育児・介護・ドメスティックバイオレンスなど） | 11月16日（月）面接相談 12：30～15：00 | 市役所1階消費生活相談室 | 要 | 相談日の午前中までに人権施策課男女共同参画係へ。（☎42-9111内線564）◎匿名での相談も可。【人権施策課】 |
| | | 11月16日（月）電話相談 10：00～11：30 | ☎42-9111（内線564） | 不要 | |

## ◆催し（市内）◆

### SIFAサロンセミナー「色のチカラで世界とコミュニケーション」

色の意味や効果を知って、いつもと違う視点で見つめてみませんか？あなたとつながる人と世界の魅力を！

▽日時　11月28日（土）午後1時30分～3時30分
▽場所　まほろばセンター第7・8研修室
▽講師　林由恵さん
▽定員　30名
※定員になり次第締め切り
▽費用　無料
申・問　行政経営課（☎42-9111内線256）

### 中央公民館主催講座

#### ●世界の料理教室～ネパール人ゴビンダシェフとロティを作ろう～

▽日時　11月22日（日）午前10時～正午
▽場所　中央公民館2階調理実習室
▽メニュー　ロティ（ネパールで主食の無発酵のパン）、カレー（シェフ手作りのカレー）、飲み物
▽対象　市内在住の小学生と保護者
▽定員　12組（先着順）
▽費用　1組1,000円
▽持ち物　エプロン、三角巾
▽申込期間　11月1日（日）～14日（土）

ネパールで主食のロティ

#### ●みそづくり教室生募集

▽日時　11月29日（日）午前の部：午前10時～正午　午後の部：午後1時30分～3時30分
▽場所　中央公民館2階調理実習室
▽対象　市内在住・在勤の人
▽定員　午前の部・午後の部各25名（先着順）
▽費用　1人3,800円
▽持ち物　エプロン、三角巾、みそを入れる容器（仕上がりは約7kg）
※容器は、申込みの際に注文することができます（容器代450円）
▽申込開始　11月5日（木）午前9時～
※1人1つの申込みです。

#### ●わたしにもできる楽しいクリスマスの寄せ植え教室

▽日時　12月5日（土）午後1時30分～3時30分
▽場所　中央公民館2階研修室1
▽作品　クリスマスのお花の寄せ植え
▽対象　4歳以上の市内在住または在勤（学）の人
※小学生以下は、保護者同伴で参加してください。
▽定員　15名（先着順）
▽費用　1人1,700円
▽持ち物　タオル、薄いゴム手袋または軍手、汚れてもいい服装またはエプロン
▽申込期間　11月1日（日）～14日（土）

#### ●共通

▽申込方法　費用を添えて中央公民館窓口で直接申込んでください。
※電話・FAXでの受付はできません。
※月・火曜日は休館日です。
申・問　中央公民館（☎45-0965）

### 親子で体験！大和のお雑煮

▽日時　12月12日（土）午前10時～午後1時
▽場所　中央公民館
▽概要　「大和のお雑煮」と家庭の味「サツマイモご飯」、「イワシのかば焼き」を親子で作り、農家のお母さんとの交流を楽しみませんか。
▽対象　4歳以上のお子さんとその家族
▽定員　30名（先着順）
▽費用　大人800円、子ども400円。
▽主催　中部農村生活研究グループ協議会
▽申込方法　FAXかEメールで住所・電話・参加者全員の氏名（ふりがな）と年齢を次の申込み先まで。
申・問　奈良県中部農林振興事務所（☎48-3081、FAX48-3133、Eメール cnorin-nr@office.pref.nara.lg.jp）

### 人権文化を育てる市民の集い

▽日時　11月28日（土）受付　午後1時　開会　午後1時30分
▽場所　市立図書館研修室1
▽内容　相撲甚句（講師：大和すくね相撲甚句会）、太鼓演奏（講師：太鼓集団「怒」）
問　人権施策課（☎42-9111内線561）

### ソラほんまちフェスタ2015

秋空の下、空の見える新生「本町通」にようこそ！

▷日時　11月21日（土）午後2時～7時　※小雨決行
▷場所　本町通り商店街1～3丁目
▷内容　屋台村、チャレンジショップ、おもちゃ病院、ウッドバーニングワークショップ（午前11時～午後4時）、奈良情報商業高校による産直市「奈情商たまつえストア」（正午～午後3時）、観光案内看板のオープニングセレモニー、来迎寺でのライトアップや演奏
▷問い合わせ先　ソラほんまちフェスタ実行委員会（☎45-1322）

## 第66回 ランチタイムコンサート

▽日時　11月12日（第2木）午後0時15分～0時45分
▽場所　市民会館ロビー
▽内容　ピアノ連弾で美女尽くし!?
▽出演者　吉野由美さん（ピアノ）、吉野那月さん（ピアノ）
▽費用　無料
問　文化を考える桜井市民の会（☎090・6751・5708）

## 市観光協会主催事業

### ①大和の古道紀行　第3回「いい夫婦の日」に歩く山の辺の道　記紀・万葉歌碑めぐりハイキング

いい夫婦の日にちなんで11月22日に桜井市観光協会と天理市観光協会の共催で桜井駅か天理駅から、夫婦が仲良く山の辺の道を天理市トレイルセンター（長岳寺）まで歩くというユニークなハイキングです。
▽日時　11月22日（日）午前9時30分～午後2時30分頃
※奈良県北部に朝6時時点で警報発令の場合は中止。
▽集合時刻・場所　午前9時15分・JR桜井駅
▽解散時刻・場所　午後2時30分頃・JR柳本駅
▽コース（約9㎞）　JR桜井駅→大神神社→長岳寺→天理トレイルセンター→JR柳本駅
▽費用　1人500円
▽申込方法　桜井駅スタート希望の人はFAXまたはハガキでイベント名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・性別を記入のうえ、市観光協会まで。
申・問　市観光協会（〒633-0063大字川合260-2商工会館内☎・FAX42-7530）

### ②万葉ゆかりの地味酒（うまざけ）三輪の里を歩くハイキング

市観光ボランティアガイドの会のメンバーが三輪の町の隠れた魅力をご案内します。
▽実施日　11月1日、8日、15日、22日、29日（各日曜日）
※予約不要
▽集合時刻・場所　午前9時45分・JR三輪駅前
▽コース（約3㎞）　JR三輪駅→大神神社→大美和の杜展望台→三輪茶屋趾→恵比須神社→古い商家街並み→JR三輪駅（正午頃解散）
▽費用　無料
問　市観光協会（☎42-7530）

### ◎桜井市観光協会のホームページ開設しました。

最新イベントやご当地グルメ、社寺情報など、観光協会ならではの情報がもりだくさんです。ぜひご覧ください。ホームページ（http://www.sakurai-kanko.com/）

## 桜井本町通・周辺まちづくり協議会　活き活き講座

### 「家庭の要らない物を売ろう～上手なヤフオク・Amazonでの売り方～」

▽日時　11月30日（月）午後2時～3時
▽場所　桜井本町通り2丁目たまり場（旧マエダふとん店）
▽講師　瀧野太郎さん（Lulu Japan代表）
▽定員　20名（先着順）
▽費用　無料
申・問　電話もしくはEメールで、桜井本町通り2丁目たまり場（☎45-1322・Eメール sakurato@peace.ocn.ne.jp）まで。

## 平成27年度 桜井 記紀万葉歌碑原書展　無料

記紀万葉のふるさと桜井をあらためて感じてみませんか。桜井市所蔵の64基の記紀万葉歌碑の原書は、桜井市出身の文芸評論家の保田與重郎、ノーベル文学賞受賞者の川端康成などの昭和を代表する各界の著名な文化人の揮毫（きごう）によるものです。昨年の大阪あべのハルカスでの開催に続き、今年も原書すべてを公開します。ぜひみなさんお越しください。

▷日時　12月5日（土）～13日（日）午前10時～午後5時30分（最終入館は午後5時まで）
※12月7日（月）は閉館日です。
▷場所　県立万葉文化館（高市郡明日香村飛鳥10）
（午前10時～桜井駅南口より臨時無料シャトルバスが運行します）
▷内容　原書（一部拓本）展覧会、「山の辺の道」風景の4K映像紹介など

**万葉講演会　～さくらいの万葉歌～**　（すべて同館内にて開催）

▷申込方法　往復ハガキに希望するテーマと講師を記入（1枚につき1名）のうえ、下記へ。
▷締切日　11月16日（月）
▷申込・問い合わせ先　桜井記紀万葉プロジェクト推進協議会事務局（〒633-8585大字粟殿432-1観光まちづくり課内・☎42-9111内線341・FAX42-1747・Eメール kanko@city.sakurai.lg.jp）

| テーマ | 山の辺編 | 泊瀬編 | 磐余編 |
|---|---|---|---|
| 日時 | 12月12日（土）10：30～12：00 | 12月12日（土）13：00～14：30 | 12月13日（日）13：00～14：30 |
| 講師 | 上野誠さん（奈良大学教授） | 村田右富実さん（大阪府立大学教授） | 井上さやかさん（県立万葉文化館主任研究員） |

◆催し（市外）◆

## 奈良県中南和地区 不動産合同公売

市町村や県が税金を徴収するため差し押さえした不動産を公売します。

公売には公売保証金を納付すれば、国税徴収法の制限を受ける人を除き、原則としてどなたでも参加できます。

ただし、滞納税額が完納になったときなど、公売が中止される場合がありますので、事前に確認してください。

▽**日時** 11月9日（月）
公売保証金受付 午前10時～午後3時
入札説明 午前10時30分
入札 午前10時40分～
開札 午前11時～

▽**場所** 県中南和県税事務所（橿原市常盤町605-5）

▽**公売財産** 税務課に備え付けの「不動産公売の手引き【中南和】」または県のホームページなどで確認してください。

▽**売却決定** 11月16日（月）午前10時

▽**買受代金納付期限** 11月16日（月）午前11時30分

※公売財産については、税務課に備え付けの「不動産公売の手引き【中南和】」または県のホームページなどで確認してください。

※詳しくは、県のホームページで確認するか、税務課徴収係まで。

**問** 税務課徴収係（☎42-9111内線572・573）

## 明日香養護学校体験学習（中学部・高等部・病弱部門）

平成28年度に入学を希望する障がいのある児童・生徒とその保護者に対して、本校の肢体不自由教育および病弱教育についての理解と認識を深めてもらうため、体験学習を行います。

また、本校では県内全域を対象に、訪問教育を行っています。障がいが重度で通学困難な肢体不自由を有する生徒の家庭に教員が訪問して行う教育です。

〈中学部〉

▽**日時** 11月26日（木）午前9時10分～午後1時

▽**場所** 県立明日香養護学校

▽**対象** 肢体不自由を有する児童とその保護者および関係職員

〈高等部・病弱部門〉

▽**日時** 11月16日（月）午前9時10分～午後1時

▽**場所** 県立明日香養護学校

▽**対象** 肢体不自由または病弱教育対象の生徒とその保護者および関係職員

※なお、病弱部門は給食がありませんので、試食は行いません。

▽**締切日** 11月6日（金）

**申・問** 県立明日香養護学校（☎54-3380）

## 第43回 奈良県障害者作品展

県内在住の障がいのある人の作品（絵画、写真、書道、工芸、手芸、コンピュータ・タイプアート）を展示します。

▽**日時** 12月5日（土）～10日（木）午前9時～午後5時

※ただし、12月7日（月）は休館。最終日は正午まで。

▽**場所** 奈良県文化会館展示室A・B、特別展示室（奈良市登大路町6-2）

**問** 県障害福祉課（☎0742-27-8517）

## 後期高齢者医療に加入しているみなさんへ
# 健康診査を受診しましょう

後期高齢者医療に加入している人で、まだ健康診査を受診していない人は、病気の早期発見や重症化予防のため、受診しましょう。

▷**実施期間** 平成28年1月31日（土）まで

▷**実施場所** 市内の協力医療機関および県内の協力医療機関（市内の協力医療機関の名称等は、受診券に同封されています）

▷**健診内容** ◎問診 ◎身体計測、血圧測定、尿検査 ◎血液検査 ◎心電図

▷**費用** 500円

※後期高齢者医療以外の健康保険に加入している人は、加入している健康保険に問い合わせてください。

※受診券は5月下旬（4月以降に75歳になる人は、誕生月の2か月後）に送付しています。

※すでに今年度健康診査を受診している場合は、対象になりませんので、注意してください。

※治療の一環として同様の検査を受けている場合は、この健康診査を受ける必要はありません。医療機関に受診中の人はお医者さんに相談してください。

年齢を重ねるとともに、からだは衰えやすくなり、病気にかかる危険性も高くなるなど、健康上のさまざまな不安が増してくるものです。

しかし、健康管理に努めることによって老化を遅らせたり、自立した生活が継続でき、病気を防いだり進行を抑えたりすることもできます。ぜひこの機会に健康診査を受診しましょう。

▷**問い合わせ先** 保険医療課医療係（☎42-9111内線522・524）

## ならジョブカフェ就活セミナー（11月）

▽**概要**　就活の第一歩！自分の強みや向いている仕事を考える、面接でのチェックポイントを学ぶなど、アットホームな雰囲気で就職活動のコツを学ぶことができる参加型のセミナー。参加費無料。

▽**日時**　①「就活に欠かせない、自己分析」11月5日（木）、②「実践に役立つ！面接トレーニング！」11月18日（水）

※時間はどちらも午後1時30分～4時30分

▽**場所**　ならジョブカフェ（奈良市西木辻町93-6エルトピア奈良内）

▽**対象**　就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者（40代前半までの不安定就労者を含む）

▽**定員**　各10人程度（先着順）

▽**申込方法**　各セミナー前日までに、セミナー名、開催日、氏名（ふりがな）、居住地の市町村名、電話番号、年齢、性別を、電話かFAXで申込んでください。

**申・問**　ならジョブカフェ（☎0742-23-5730　FAX0742-23-5757）

## 応急手当普及員講習

応急手当普及員とは、自分が所属する事業所の従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施できる人のことです。

▽**日時**　平成28年1月20日（水）～22日（金）（3日間）午前9時～午後5時

▽**場所**　かしはら安心パーク（橿原市東竹田町224-1）

▽**申込期間**　12月1日（火）～21日（月）

▽**申込方法**　奈良県広域消防組合各消防署に受講申込書を持参してください。

※実施要領は奈良県広域消防組合ホームページ（http://www.narask119.jp/）にて確認してください。また、申込用紙もダウンロードできます。

**問**　奈良県広域消防組合消防本部救急課（☎26-0116）

AEDの講習

## 共に生きる（228）

## 人権コーナー

世界人権宣言シンボルマーク

### 自然への畏怖

今年の夏は、35度以上の猛暑日が続き、多くの人々に健康被害をもたらしました。

8月3日から8月9日にかけては、熱中症により、全国で1万1、219人が救急搬送され、32人が死亡しました。これは1週間の死者数としては、今年最多だったそうです。

何日も続く晴天や湿度の高さに閉口し、どうにかならないかと苦慮したものです。

美しい紅葉の条件は、昼夜の温度差、清涼な空気、日光、湿度が程良くバランスがとれていることです。そして、今年も紅葉は私たちの期待に見事に応えてくれています。

美しい木々や遥かに見える青垣の山並みを前にすると、心の中で自然界へのありがたさを感じずにはいられません。細やかな自然の美しい営みとその裏に潜む荒々しい一面を鮮やかに表現しているように感じられ、自然に翻弄される人間の姿をも垣間見るようです。

これらの風景から、人は自然なくして生きていけないものだと、改めて自然への畏敬の念を抱くことができます。自然に本当に親しんでいる人は、自然を心から恐れ「畏怖」という観念を持ち合わせているものです。

アイヌの人々は、自然界のカムイ（神々・精霊）に感謝と畏敬の念を込めて、「どうか大切な家族のことを守ってほしい、奪わないで欲しい」といつも祈ってきたそうです。

自然のありがたさと怖さ、自然への向き合い方について日々考えていきたいものです。

【人権施策課】

# 図書館からのお知らせ

●11月22日（日）午後2時～「おはなしぴあの」
昔話やおはなしとピアノのコラボレーションです。幼児から大人まで楽しめます。詳しくは図書館内のチラシにて。

●開館日・時間変更のお知らせ
11月22日（日）・23日（月・祝）の2日間は、「さくらぁと」に合わせて午後8時まで開館します。
11月3日（火）は火曜日ですが、特別開館します。

## おはなし会の案内（当日参加）

『桜井おはなしの会』や『子ども読未知（よみち）』、職員によるおはなし会を開催しています。　※大人も入場できます

| 月 | 日 | 担当 | 時間 | 内容 | 場所 |
|---|---|---|---|---|---|
| 11 | 7日（土） | 桜井おはなしの会 | 午後3時～3時30分 | おはなしや絵本の読み聞かせなど | おはなしのへや |
| | 21日（土） | 子ども読未知 | | 絵本の読み聞かせなど | |

●新しい本の情報については、図書館内の配布資料やホームページでも見ることができます。
☆お願い　次に読みたい人が待っている場合もありますので、本の返却期限は必ず守ってください。
期限を過ぎても返却がない場合、貸出停止になることがあります。みなさんのご理解とご協力をお願いします。
◎今月の休館日は、毎週火曜日と、第2金曜日（13日）です。

【図書館☎44 - 2600　ホームページアドレス http://www.library.sakurai.nara.jp】

# スポーツのコーナー

【総合体育館　☎45-0609　http://www.net-taikyo.com】

## 市歩こう会

～すすきの生石（おいし）高原～
▽日時　11月22日（日）
午前8時　桜井駅北口集合
▽コース（約10km・4.5時間）
貸切バス…小川宮バス停→大観寺→竜王水→笠石→生石山（870m）→旧札立峠→小川宮バス停…貸切バス
▽定員　25名
▽費用　3,900円（バス代含む）
▽締切日　11月18日（水）

## 中学生バレーボール大会結果

優勝　桜井中学校
2位　桜井西中学校

## 2016年　桜井新春マラソン大会

▷日時　平成28年1月10日（日）《雨天決行》
〈受付〉午前9時～〈開会式〉午前9時40分
▷主会場　総合体育館
▷締切日　12月10日（木）まで
※総合体育館に所定の申込用紙があります。

| 距離 | 種目 | 参加料 |
|---|---|---|
| 12km | 一般男子・女子の部（29歳以下・30歳～49歳まで・50歳以上） | 2,000円 |
| 5km | 一般男子の部（60歳以上） | |
| | 一般女子オープンの部 | |
| 5km | 中学生男子の部 | 無料 |
| 3km | 中学生女子の部 | |
| 2km | 小学生男子の部（4・5・6年生）<br>小学生女子の部（4・5・6年生）<br>ファミリーの部（5歳～小学3年以下の子どもと保護者のペア） | |
| | 健康づくりの部 | |

## 第10回桜井市子ども駅伝大会開催

▷日時　12月5日（土）〈開会式〉午後0時30分
▷会場　倉橋ため池周遊路

●交通規制（通行止め）のお知らせ
子ども駅伝大会開催に伴い下記のとおり通行が規制されます。ご協力お願いします。
▷規制時間　午後1時～3時